



学力向上

都城東高ってどんな学校

都城東高等学校
広報紙

東の風

校訓
誠実をもって進んで実践する人

3つの柱
国際化に対応できる人材の育成
「グローバル教育」
日本人としての人格の育成
「礼節道德教育」
職業教育による本物の人材育成
「デュアル教育」

18の春は泣かないよ Dランクゼロを目指す

都城東高校の校是(根本精神)は「変われるに限界はない」です。生徒の「もっと成長したい」という思いを最大限バックアップするものです。「本校では」学んで良かった」と思ってもらえる学校づくりを行なっています。「18の春は泣かないよ。進学、就職を無事乗り切り、笑って卒業できる学力向上の取り組みについて紹介します。▼2面へ復習で点数がアップ

■転機となった学び直し
「中学時代は勉強が好きではなかった。行きたい高校ではなく、行ける高校を選んだ。でも今は違う。何かできるのではという気がしている」(2年・男子)。大学進学を考えている2年の女子は、入試の成績が自覚するほど悪かった。「解けなかった」とい、入学後も「学校が面白くなく、ただ通っているだけだった」という。

2人の転機のきっかけは入学の年の8月にスタートした全学年を対象とした「学び直し」だった。民間教材の「マナトレ」を使い火曜日(国語)、水曜日(数学)、木曜日(英語)に朝補習として15分間実施した。理解しないうままやり過ぎしてきた義務教育の基礎学力を再チェックするものだったが、1週、2週と積み重ねる中で、「あーっ、そうか」と思うことがたびたび。特に数学の中で教わる因数分解や2次方程式が解けるようになった」と「数学が面白くなった」という。



「マナトレ」基礎学力の定着を図るための教材。国語、数学、英語があり、基礎、標準、挑戦と3コースに分かれている。進度に合わせて取り組む。

第62回宮崎県高等学校英語スピーチコンテスト(宮崎県高等学校教育研究会英語部会主催)が9月19日、宮崎公立大学(宮崎市)であり、本校



正村さん(普通科・特進2年)が九州大会へ
県高等学校英語スピーチコンテスト・弁論の部で優勝

進学説明会の日程と会場

10月30日(火)	小林中央公民館(小林市) 都市中央公民館(都市)
10月31日(水)	沖水地区公民館(都市) 末吉総合センター(曾於市)
11月7日(水)	妻ヶ丘地区公民館(都市) サン・あもり(霧島市) 都城東高校視聴覚室(三股町)
8日(木)	飯野地区コミュニティセンター(えびの市) 五十市地区公民館(都市)
13日(火)	志布志地区公民館分室(志布志市) 庄内地区公民館(都市) 都城東高校視聴覚室(三股町)
14日(水)	高城生涯学習センター(都市) 高崎地区公民館(都市)

ランク分けしているが、スタート時点でDランクが半数近くを占めていた。担当教諭は「継続は力なりという。自分は大丈夫とあきらめずに学び続ければ必ず成果が出る。授業の予習、復習。中でも復習は授業を受けたその日のうちにすれば効果も大きい。本校のモットーは生徒一人ひとりの学力を確実に向上させること。まずはDランクゼロ

を目指したい」と意気込んでいます。**進学説明会を夜開催**
都城東高校では、保護者を対象とした「進学説明会」を10月30日・11月14日の日程で地区別開催致します。時間はいずれも午後7時～9時。参加などの問い合わせは都城東高校生徒募集部(電話0986・52・1010)へ。

普通科2年4組(特進コース)の正村かなめさん(八戸聖ウルスラ学院出身)が弁論の部で優勝しました。正村さんは11月3

日、佐賀県で開催される九州大会に出場します。同大会には暗唱の部に44人、弁論の部に31人が出場しました。正村さんは「心と魂のフラ」をテーマに幼時期から習っているフラダンスを「心と心を通わす踊り」と紹介。そのうえで「互いが理解しあえば世の中から争いごとはなくなる」と約5分間にわたって熱弁を振るいました。

同大会では、昨年も弁論の部で本校普通科(平成29年度卒)のツアダ・A.J・マ

警察官
公務員
幼稚園教諭
保育士

幼稚園教諭
徳留 千爽さん
普通科(スポーツ)3年
地元の福岡県庁に就職し、福岡の活性化を目指して日々頑張っていると思えます。(宮若西中)

公務員
安永 吏希さん
普通科(スポーツ)3年
警察官としての誇りを持ち、市民の安全安心に努めています。(新宮中)

公務員
高野 芳洲さん
普通科(スポーツ)3年
市役所職員としての自覚を持ち、地域に貢献していると思えます。(三松中)

【11月4日(日)】
〈文化祭「おがたま祭」〉校内を地域に開放してのバザーなどがある▼5日(月)都城市民文化ホールで舞台発表や特別講演がある。

保育士
久保田 優里さん
調理科 3年
子供や保護者たちに信頼される、素敵な保育士になれるように日々頑張っています。(妻ヶ丘中)

僧侶
白鳥 喬信さん
調理科 3年
修行に励み、精神を鍛え、立派な僧侶になっていきます。(末吉中)

看護師
竹之内 夏姫さん
普通科(グローバル)3年
言葉のない主訴を見抜く、小児科の看護師として勤めています。(高崎中)

公務員
岩満 彩穂さん
普通科(グローバル)3年
管理栄養士として、健康でおいしい食事を提供しています。(有水中)

自衛官
道嶋 優耀さん
自動車工業科 3年
陸上自衛隊員としての国の安全、国民の安心に務めています。(高城中)

技術者
出石 励さん
自動車工業科 3年
より良い未来カーの製造に従事していると思えます。(飯野中)

調理師
吉元 海翔さん
調理科 3年
おいしい給食を提供し、たくさんの子供たちを笑顔にしています。(妻ヶ丘中)

調理師
仙波 秀琉さん
調理科 3年
調理師として人々に食べる幸せを与えていると思えます。(妻ヶ丘中)

管理栄養士
福重 優海さん
調理科 3年
管理栄養士として、健康でおいしい食事を提供しています。(有水中)



テーマ 自分の夢、きっと叶う 未来開く5学科

連載 私たちの東高 StudentVoice

復習で点数が2〜3割アップ 進路講演会

第2回オープンスクールの9月22日、本校の5学科(総合ビジネス、普通、調理、自動車工業、看護)であり、200人近い中学生、保護者の皆さんに各学科のイベントや講演会に参加していただきました。前回(7月27日・約500人)



「総合ビジネス科」
1年 野邊 愛莉 (妻ヶ丘中出身)

都城東高校には五つの学科があります。各学科の特徴をそれぞれの学科生が自分の夢とともに紹介します。(敬称略)

総合ビジネス科には二つの大きな特徴があります。

一つ目は商業科目(簿記、電卓、情報処理など)の1級合格率が高いことです。先生方がマンツーマンで指導して下さるおかげだと思っています。

二つ目は大学進学率の高さです。昨年も先輩方が長崎大学、山口大学、大分大学、宮崎県立看護大学など、国公立大学への合格を果たされています。小論文や面接指導など細やかに指導して下さった先生方のおかげだと聞いています。もちろん就職も100%です。

に続いての参加者も多く、「楽しかった」「ますます興味がわいた」などの感想を述べていました。次回(11月17日・土)は受験案内や入試アドバイスなどの説明が予定されています。

▼1面参照

保護者向けの進路講演会では、進路指導の担当教諭が「勉強ができるようになるコツ」をテーマに①学校での授業の受

一つ目は商業科目(簿記、電卓、情報処理など)の1級合格率が高いことです。先生方がマンツーマンで指導して下さるおかげだと思っています。

二つ目は大学進学率の高さです。昨年も先輩方が長崎大学、山口大学、大分大学、宮崎県立看護大学など、国公立大学への合格を果たされています。小論文や面接指導など細やかに指導して下さった先生方のおかげだと聞いています。もちろん就職も100%です。

課外活動では、地域おこしプロジェクトで地域の企業や店舗を回って独自のクーポン券を作成したり、教育環境に恵まれないタイ・アカ族への教育支援活動を現地の子供たちが手作りした民芸品の販売などで支えています。

け方②ノートの取り方③復習のススメなどを紹介しました。この中で、特に強調したのが復習の必要性で、エビングハウスの忘却曲線を紹介しながら、人の脳は1度勉強したことを1時間後には56%忘れ、1日後には67%、さらに1週間後には77%忘れていく。学習した知識をいかに保持するか、それは復習しかなく、学



「普通科」
2年 三輪 峻大 (三股中出身)

専門学科の多い本校で、普通科というのはあまり目立たないが、特色のない学科だと思われているかもしれないですが、普通科には特進、総合進学、スポーツ、健康福祉と四つのコースがあります。

私は野球が大好きでスポーツコースを選びました。一般科目のほか、ストレッチやトレーニングなどを理論と実践で学ぶ授業があり、とてもためになります。クラスは運動の部活生が多いだけに明

習した後、24時間以内に10分間の復習をすると記憶は100%に戻り、次に1週間以内に5分すれば同じように記憶がよみがえる。そして1カ月以内に、2〜4分復習すれば万全だという。つまり、授業後1日以内、1週間以内、1か月以内にと、3回復習すれば「必ず点数が2〜3割上がります」と伝えていました。

るく、和気あいあいと楽しい学校生活を送っています。

部活は野球部です。中学時代ショートでしたが、現在のポジションはセカンドを守っています。甲子園出場を目指して都城東高校を選びました。一生懸命練習して、実現させたいと思っています。

将来は、野球を含めてスポーツ関係の仕事に就きたいと思っています。



「調理科」
1年 木上 史也 (山之口中出身)

調理科は、実習を含めて四つの専門科目があります。実習

は1、2年生が週1回、3年生が週2回で毎回3時間授業です。1年生は和食、2年生は洋食、3年生は中華を中心に学びます。それぞれの料理の専門の先生方がわかりやすく教えてくださいたいです。

このほか、食品衛生、食生活、食文化理論があります。食品衛生は主に食に関する衛生面を中心に学びます。次に食生活は、食生活がもたらす健康的要素を学んでいます。食文化理論は、大きく分けて二つあります。一つ目は調理師に必要な知識。二つ目は、食の文化について学んでいます。

就職先は帝国ホテル東京などの一流ホテルや地元では、霧島酒造が運営する霧島の蔵ベーカーリーなどに就職しています。

僕は将来、一流の料理店に就職することを目指します。

宮崎日産自動車(松田安典社長)から本校へ9月13日、電気自動車「日産リーフ」1台の寄贈がありました。(自動車工業科、専攻科)の実習車両として生かしてほしい」と松田社長から中島修三校長

は1、2年生が週1回、3年生が週2回で毎回3時間授業です。1年生は和食、2年生は洋食、3年生は中華を中心に学びます。それぞれの料理の専門の先生方がわかりやすく教えてくださいたいです。

このほか、食品衛生、食生活、食文化理論があります。食品衛生は主に食に関する衛生面を中心に学びます。次に食生活は、食生活がもたらす健康的要素を学んでいます。食文化理論は、大きく分けて二つあります。一つ目は調理師に必要な知識。二つ目は、食の文化について学んでいます。

就職先は帝国ホテル東京などの一流ホテルや地元では、霧島酒造が運営する霧島の蔵ベーカーリーなどに就職しています。

僕は将来、一流の料理店に就職することを目指します。

就職先は帝国ホテル東京などの一流ホテルや地元では、霧島酒造が運営する霧島の蔵ベーカーリーなどに就職しています。

僕は将来、一流の料理店に就職することを目指します。

へキーが手渡されました。

本校では、内燃機関自動車(ガソリン車、ディーゼル車)がもたらす二酸化炭素排出による地球温暖化防止には電気自動車の普及は必須とし、授業の中で積極



「自動車工業科」
2年 福島 銀斗 (西中出身)

自動車工業科には、上級学校に進み2級自動車整備士の取得を目指す自動車整備コースと、3級自動車整備士を取得し、卒業後に自動車や農機具、重機などの整備を目指す機械整備コースの2コースがあり、2年次に選択します。

私は自動車整備コースを選択しました。授業では、自動車のエンジンや足回りを中心に学んでいます。現在、エンジン分解などが終わり、今はガス溶接の免許を

的に取り組んでいきます。今回の寄贈は取り組みに共感した同社が教材用にと贈ったもので、松田社長

取るために溶接や切断の練習をしています。

クラスは明るく、仲が良いのが特徴で、何かやる時には互いに協力し合う頼もしい仲間が集まっています。

将来の夢は自動車専攻科に進学し、2級整備士の免許を取り、一流の整備士になることです。頑張ります。



「看護科」
1年 内村 祐大 (高城中出身)

2017年4月、看護科3年と専攻科2年の5年制でスタートしました。現在2年生が最上級生

です。少子・超高齢社会を迎える今、地域医療が注目され、在宅看護のニーズが高まっています。これからの看護のニーズに対応できる専門的知識と技術を身につけ、心を大切にできる看護師を目指します。

看護科の特徴は病院実習など現場体験がたくさんあることです。2年生は10月も病院実習で校外に出ています。私たちは来年2月から始まります。実際の現場に立つても慌てず処置できるような基礎学力に加えて学ぶ専門3教科(基礎看護、人体と看護、生活と看護)をしっかり勉強して、技能と考える力を持った看護師を目指します。

5年後の看護師国家試験合格を目指すクラスメイトは明るく、元気に満ちています。

は「一緒に勉強していきましょう」と呼びかけていました。自動車専攻科の福元達郎科長は「電気自動車に特化した実習車両を使っているのは全国でも珍しいのでは。地球温暖化防止の一翼を担う生徒を育てます」と話していました。

「10月」
三股町内の行事
(郷土芸能発表会)

28日(日)午前10時半から町立文化会館。舞踊、大正琴など22団体が日ごろの練習ふりを披露する。入場無料。

「11月」
〈町制施行70周年記念式典〉3日(土)午後1時から町文化会館。原口泉・志学館大学教授の記念講演がある。

〈三股町ふるさとまつり〉10日(土)正午から町ふれあい中央広場。出店が並び各種舞台発表がある。11日(日)は午前9時から。