

見せてやれ、君の挑戦。

文部科学省(看護科)・厚生労働省(調理科)・国土交通省(モビリティ工学科)認可



都城東高等学校

総合ビジネス科

普通科

調理科

モビリティ工学科

看護科

〒889-1996 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山 1996 | お問い合わせ: TEL 0986-52-1010 FAX 0986-52-1011 | <https://miyako-higashi.ac.jp>



び かん ゆう そう

# 君たちの生きる時代のキーワードは「美感遊創」

「美しく」「感動的」で「遊び心」があり「創造的」である -

人生を豊かに生きる、  
その学び舎へいざー！

2022 都城東高校文化祭(おがたま祭)

新企画「着物ファッションショー」



## ～夢へのサポーターと、夢に向けて挑戦する先輩～

### サポーターの声 都城商工会議所 会頭 安田 耕一 氏

私ども都城商工会議所は、若い人たちに地元企業で働く魅力を伝え、生涯にわたって働ける環境を作ることに挑戦しています。また、最近では地元企業からグローバルなマーケットに進出する企業や、ICT を活かし地方から全国へ展開する企業も多く生まれています。英語や ICT のスキルをもつ若人は、地域を世界に発信できる極めて重要な人材です。そのため、私どもは行政や企業、そして学校と今まで以上に協力・連携を強めていく必要があると考えています。皆さんが夢に向かって挑戦し、たくましく成長することを期待し、地域の未来が豊かになることを願っています。

### 先輩の声 帝国ホテル 大阪 外城 海聖 氏 (平成 29 年度卒)

私が帝国ホテル 大阪に入社して、挑戦したことは「社内コンクール」でした。入社 2 年目で料理についてもまだまだ勉強中でしたが、挑戦してみたいという思いが強く、エントリーする事にしました。初めてで分からない事だらけでしたが、先輩からアドバイスをいただき、なんとか完成させる事ができました。その時にたくさん指導いただいた事は今でもとても仕事に役立っています。苦手な事でも挑戦したら、得るものがあると感じています。皆さんも何事にも挑戦してみてください。そこから得られる物がこれからの人生をより良くしてくれると思います。





# 夢を叶えた先輩たち - 卒業生からのコメント -

Voices from our Alumni

「好き」を伸ばす都城東だから  
私は挑戦できた。

宮崎大学 医学部  
看護学科

普通科グローバル特進コース 卒

白川 遥菜 さん (大学生・宮崎)

「あなたは将来どんな大人になりたいですか？」当時中学だった私には答えられませんでした。都城東で私はいつも素敵な先生方や仲間を支えられて成績を伸ばし、無事に宮崎大学へ進学することができました。都城東には皆さんの「好き」をさらに伸ばす環境が整っています！ぜひ都城東でかけがえのない高校生活を過ごしてみませんか？



日々挑戦。  
夢は諦めずがむしゃらに。

東北楽天ゴールデンイーグルス

普通科スポーツコース 卒

武藤 敦貴 さん (プロ野球選手・宮城)

私は、親元から遠く離れた宮崎で野球に集中し、プロ野球選手という夢に挑戦できたのも、環境のおかげだと思っています。競技は違えど、同じようにプロを目指して海外から来た友人がおり良い刺激となったこと、苦手な勉強に最後まで付き合ってくれた友人たちが今の私を作っています。現在プロ4年目、日々挑戦で邁進します。



© Rakuten Eagles

熊本学園大学 商学部商学科

総合ビジネス科 卒

安田 侑朔 さん

(大学生・熊本)



私は、資格取得とソフトテニスでインターハイに出場することを目指して3年間挑戦してきました。挑戦した結果、全商検定1級を4種目、インターハイ出場を叶えることができ、充実した日々を送ることができました。皆さんも総ビ科で夢に挑戦してみてはいかがでしょうか。

エスプリ・ドゥ・パリ本店

調理科 卒

中村 颯介 さん

(パティシエ・東京)



都城東高3年間は多くの事に挑戦できた日々でした。特に調理や菓子のコンクールに多く挑戦し、腕を磨き上げることができました。卒業後は将来の目標に向けて日々仕事に励みパティスリーで修行をしています。みなさん夢や目標に近づく一歩とし行動すれば必ず叶います。

トヨタ自動車株式会社

モビリティ工学科 卒

室田 一誠 さん

(自動車製造・愛知)



在学時に三級自動車整備士を取得し、トヨタ自動車に入社しました。今は製造ラインに入るための職場研修を行なっています。1日でも早くラインに入って車を作るために毎日頑張っています。モノづくりが好きな人はモビリティ工学科をおすすめします。

藤元上町病院

看護科 卒

是枝 羽麗 さん

(看護師・宮崎)



“看護師になる”という夢を叶える為に都城東高で挑戦しました。5年間、辛いこともありましたが、しかし、同じ夢に向かって頑張る仲間や先生方の支えがあり、看護の楽しさを学ぶことができました。都城東高での学びを糧に一人前の看護師になれるよう今後も頑張っていきたいと思っています。



## 令和4年度 国公立私立難関大学合格及び就職内定実績

- |                    |                    |            |
|--------------------|--------------------|------------|
| ■ 宮崎大学（医学部看護学科）    | ■ 宮崎太陽銀行           | ■ 指宿白水館    |
| ■ 中央大学（文学部）        | ■ 宮崎第一信用金庫         | ■ 指宿秀水園    |
| ■ 関西学院大学（文学部）      | ■ 南日本酪農協同          | ■ 城山ホテル鹿児島 |
| ■ 立命館大学（食マネジメント学部） | ■ 民権企業（四川飯店グループ）   | ■          |
| ■ 駒澤大学（文学部）        | ■ KPG HOTEL&RESORT | 他多数        |
| ■ 駒澤大学（経済学部）       |                    |            |
| ■ 駒澤大学（経営学部）       | 公務員                |            |
| ■ 専修大学（経済学部）       | ■ 陸上自衛隊 7名         |            |
| ■ 日本大学（生産工学部）      | ■ 海上自衛隊 2名         |            |
| ■ 日本体育大学（スポーツ文化学部） | ■ 航空自衛隊 2名         |            |

君たちの未来を拓く都城東





総合ビジネス科  
中武 凜奈さん(沖水中出身)



普通科特別進学コース  
安藤 羽菜さん(三股中出身)



普通科進学キャリアコース  
稲盛 叶一さん(宮崎西中出身)



普通科スポーツコース  
赤野 脩也さん(三股中出身)

## 私たちの「挑戦」

～夢の一步は小さなチャレンジから～

夢サポ 都城東 × 「挑戦」  
Challenge



普通科 夢サポートコース  
竹下 智大さん(伊崎田中出身)



調理科  
小牟禮 千翔さん(妻ヶ丘中出身)



モビリティ工学科  
村脇 心さん(伊崎田中出身)



看護科  
津曲 桃奈さん(妻ヶ丘中出身)



## 都城東の新たなプロジェクト

チャレンジ1：最短で美容師国家試験に挑戦！「ヘアービューティコース(仮称)」開設予定



美容師の仕事は美容室だけではなく、  
映画やインフルエンサーのメイクアップ、  
また、海外に飛躍するヘアアーティストも夢ではありません！  
そんな、未来を生きる力と国家試験受験に最短で挑戦できる  
「ヘアービューティコース(仮称)」を普通科に令和6年度開設予定です。

都城東高等学校

×

宮崎サザンビューティ専門学校



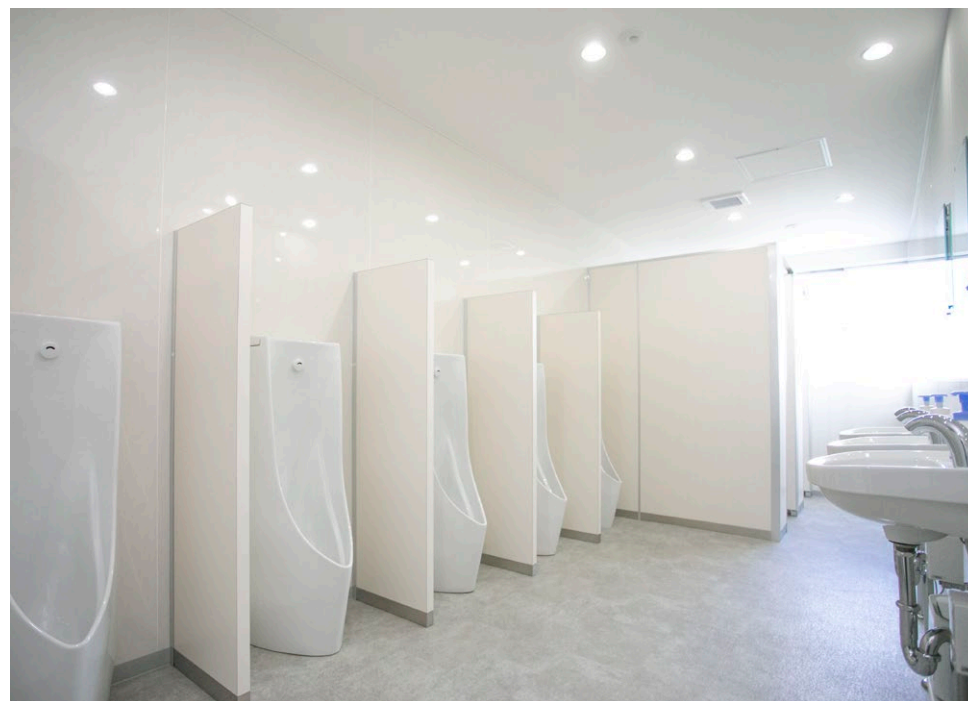
## チャレンジ2：あなたは学校のトイレに行けますか？

日本トイレ研究所の調査(2017年実施)によると、60%近くの子どもが学校でトイレを我慢しています。理由は5K(汚い、臭い、暗い、怖い、壊れている)です。都城東高校ではウイルス等の感染防止を含め、非接触型の最新式トイレにリニューアルし、明るく美しくなりました。

### 最新の非接触型トイレの整備



女子トイレ



男子トイレ

## チャレンジ3：ICTの新時代に挑戦

### e-スポーツ・マルチメディアPC



近年熱いe-スポーツ用の機材を導入しました。また、デザインや動画編集用ソフト「Adobe Creative Cloud」も導入。クリエイティブな学びに対応します。

### 新しいパソコン室



高校でも1人1台タブレットが始まり、年々高度になるパソコンの操作方法、活用などのスキルを育めるよう、最新のパソコンを導入しました。

## チャレンジ4：学園生活の充実

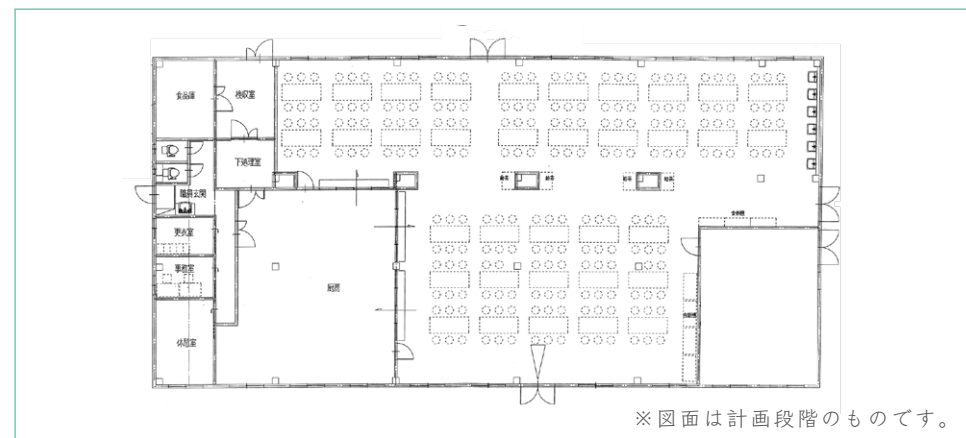
### 新女子寮の新築



※完成予想図は2023年4月段階のものです。変更になる場合があります。

以前は遠距離にあった女子寮を敷地内に新築します。校内にあるためセキュリティ面も安心です。

### 学食の設置



※図面は計画段階のものです。

一般の生徒がお昼や放課後に利用できる学食の設置を計画しています。



チャレンジ5：通学環境の改善



NEW SCHOOL BUS





日野自動車セレガ ハイデッカー 62人乗り

県内でも珍しい観光バス型の大型スクールバスを導入しました。

また、通学距離 20km 以上が条件だったスクーター通学を 5km 以上に緩和しました。





袁輪 彩夏さん(妻ヶ丘中出身)  
杉村 優綺さん(三股中出身)  
田中 冴和さん(庄内中出身)

総合ビジネス科は  
単なる商業科ではありません

## 総合ビジネス科

定員 30名

Business Dept.

### Strong Point

- 資格取得による出口保証
- 複線型人材育成～企画力・実践力・英語力～
- 生徒・保護者・教員の信頼関係

### 近年の主な進路

就職進学率 100%

資格を活かした大学進学や就職が魅力

主な  
進学先

山口大学 / 高知大学 / 佐賀大学 / 長崎大学  
大分大学 / 宮崎県立看護大学 / 福岡大学  
久留米工業大学 / 第一工科大学 / 南九州大学  
藤元メディカルシステム付属医療専門学校 ほか

主な  
就職先

吉原建設(株) / 赤坂四川飯店 / 南日本酪農協同(株)  
(株)宮崎太陽銀行 / 宮崎第一信用金庫  
住友ゴム工業(株) / (株)エビス商事 / (株)ミヤチク  
九州オーエム(株) / 市内各自動車学校事務 ほか

### Student's Voice ～チャレンジする先輩たち～



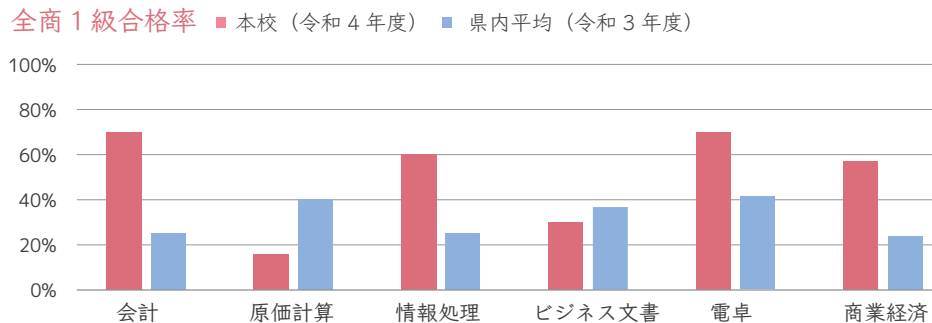
肥田木 七斗 さん  
(後川内中出身)

総ビ科では「資格取得や人間力の向上」に力を入れており、全商検定1級5種目取得を目指し日々努力しています。また、私は生徒会に所属し、様々な活動を通して貴重な経験をさせていただいています。総ビ科での経験があなたの将来を大きく変えてくれます。あなたも総ビ科で様々な事に挑戦し、自分の可能性を広げてみませんか？

## Point 1 高い合格率であなたの将来をサポート！資格取得による出口保証



個別かつ丁寧に指導し、深い学びにつなげます



パソコン室には最新のパソコンを 40 台完備

## Point 2 様々な分野で活躍できる！複線型人材育成～企画力・実践力・英語力～

目指したい進路に応じた  
学びのセレクトが可能

将来の自分には、どのようなチカラが必要だと思いますか？それは、資格ですか？英語力ですか？学びたいことを自分でセレクトし、将来役に立つ力を身につけます。

複線型  
人材とは

様々な分野で  
活躍できる人材

### ライセンスコース

自分が将来必要とする資格取得  
(例：秘書検定、保育検定など)

### グローバルコース

英検 2 級以上 ビジネス英会話  
英語プレゼンテーション など

他にも、ディベロップメントコース  
マルチメディアコースなどがあります。

### 都城東にしかない体験学習

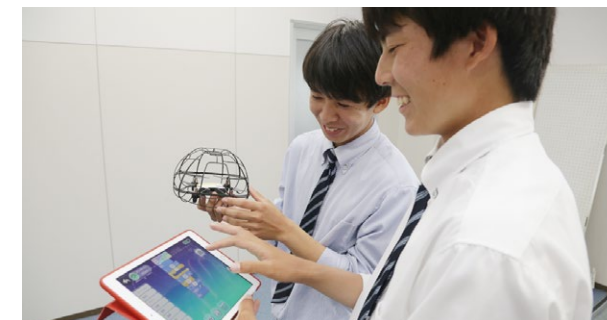
SNS 活用による情報発信 ノベルティグッズ開発



この他にも、様々な  
体験学習があります。

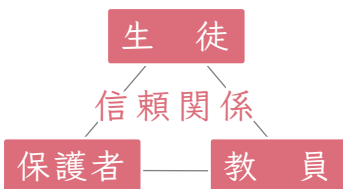


持ち運びが自由なノートパソコンを完備



最新の情報機器に触れて、将来の選択肢を広げます

## Point 3 あなたの目標を具現化するために！生徒・保護者・教員の信頼関係

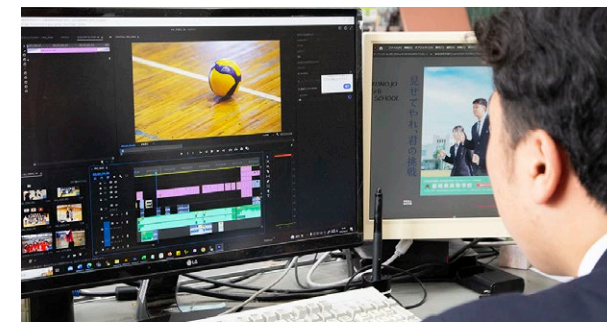


### 目標の具現化

目標や進路をしっかりとサポートすることで、更に深く学びたい意志が進路希望の変化に表れています。



本校の教育活動にご理解・ご協力を得ながら生徒の教育に対する満足度の向上に努めています。



マルチメディアコースでは、動画編集スキルを身につけます





竹中 愛海さん(志和池中出身)

東高にしかない  
勝ち方がある！

## 普通科 特別進学コース 定員 15名

General Dept. Special Advanced Academic Course

### Strong Point

- 継続型個別指導
- 弱点の克服
- 多彩かつ充実した教師陣

## 近年の主な進路

小論文や課題研究を核に実現！  
希望大学への合格実績

### 主な進学先

宮崎大学 医学部看護学科	立命館アジア太平洋大学 アジア太平洋学部
中央大学 文学部	関西外国語大学 外国語学部
関西学院大学 文学部	京都先端科学大学 工学部
立命館大学 文学部	京都外国語大学 外国語学部
駒澤大学 経済学部	北九州市立大学 外国語学部
専修大学 経済学部	宮崎公立大学 人文学部
デ・ラ・サール大学 Liberal Arts and American 専攻	福岡大学 経済学部

## Student's Voice ~チャレンジする先輩たちへ



ブランド ウズマ さん  
(山之口中出身)

私は自分の志望する大学に向けて挑戦中です。難関大学を目指す仲間と高め合い、先生方も生徒一人ひとりに向き合って苦手な科目を克服していく心強いコースです。少人数クラスのため、先生方と距離が近く相談がしやすいです。自分が描いた夢を実現するため、私たちと一緒に一歩を踏み出してみませんか？

## Point 1 継続型個別指導

難化・複雑化した大学入試に特進コースは万全サポート！

### - 大学入試スタイルの多様化

大学入試共通テストでは、受験教科が増加。  
「知識を問う」から「知識を活用する」へ

特進コースはサポートします！

### 小論文指導

国内外の時流に合致したスキルを身につける

### 面接指導

プレゼンテーション能力をアップ

### 集団討論

他者との差別化がはかられた独自理論の構築

中学までとは違う東高スタイルで学習能力の飛躍を狙う！



「偏差値 46.6から 66へ」  
特進合格体験記

関西学院大学 文学部  
小鉄 雄太郎さん

(令和4年度卒 小川中出身)

私が考える合格の最大の要因は「都城東高校の教育環境」で

す。県外から転校してきた私から見て、「公立高校とは全く違うサポートの手厚さ」は驚嘆でした。私が受験勉強を始めた当初は本当に苦労しました。自信のあった世界史でさえレベルの高さに打ちめられてのスタートでした。教科の先生が担任だったため昼夜休日を問わず必勝法を教わり、クラスメイトと競争し劇的に成績を伸ばすことができました。心が折れそうになった時も励ましとともに、「それに効くのはこの問題」だとモチベーションと成績を同時にあげる様々な技を駆使してくださいました。受験は周囲とそして自分との戦いです。何としても第一志望校へ合格したいと考えているならぜひ特進コースの門を叩いてください。頼れる先生と仲間が見たことのない世界を必ず見せてくれることでしょう。

## Point 2 弱点の克服

E判定からの大逆転合格！徹底的な弱点の可視化！

### - 学習の難しさとは？

1. がんばれば必ず実力がつくとは限らない
2. 見えない脅威と戦う不安

特進コースは可視化します！

### 個別分析

「今・どこが・どのように」の不安を個別解析

### 個別最適化

弱点克服に最適な問題・スケジュールを個別設定

### 個別学習

終日使える学習スペースで自習・質問し放題

志望校合格へ全力！！

## Point 3 多彩かつ充実した教師陣

各教科担当者の専門性の高さにより、中学時代の苦手強化も得点源に！

「中学校学習は高校学習の基礎」それは間違いありません。しかし、学習の仕方には大きな違いがあります。

学習力向上のプロ 特進の先生は予備校・塾の出身者が多数！

特進コースの先生は「どう成績をあげるか」「どこの大学で何がどのように出題されるか」に関するプロフェッショナル集団です。

これが東高特進の必殺技！

一人一人にあった学習方法を

適切に提示

結果に結びつけます

都城東から歯学部への道も

令和5年、神奈川歯科大学と  
教育連携協定を結びました

教育提携協定書調印式



都城東高等学校  
ウィービルブライアン理事長

神奈川歯科大学  
鹿島 勇理事長





二刀流は王道である

平山 絢さん(財部中出身)  
西村 華さん(妻ヶ丘中出身)  
稲森 叶一さん(宮崎西中出身)

## 普通科 進学キャリアコース

令和5年度新設

定員 15名

General Dept. Advanced Academic & Career Course

### Strong Point

- 1年次より公務員対策講座の開設
- バランス重視で幅広い進路に対応
- 上位の大学進学をサポート

### 目指せる進路

公務員対策講座と4年制大学受験指導により幅広い進路を実現

進学

4年制大学

就職

公務員  
(警察官、消防士、自衛官など)

### Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



平山 絢さん  
(財部中出身)

このコースは、夢や進路実現のサポートのため大学入試や公務員対策までしてくれるコースです。

私は、公務員対策を通して基礎学力をつけるとともに、大学進学を目指しながら夢を決めていきます。夢が決まっていない人、公務員を目指す人、大学進学を夢見る生徒のみならず、都城東高校で夢を実現させましょう!

## Point 1 1年次より公務員対策講座の開設

市職員や警察官、自衛官の現役合格に向けて

メソッド1	メソッド2	メソッド3	メソッド4	メソッド5
基礎・基本の定着	公務員試験の予習	希望に応じた進路対策	充実の面接指導陣	専門学校との連携

現役合格に向けた5つのメソッドで、**規範意識、教養のある人財の育成を目指します**

公務員合格実績

宮崎県警・陸上自衛隊・海上自衛隊・航空自衛隊



警察官、消防士、陸海空自衛官など公務員合格を目指します



公立大学に合格してVサイン

## Point 2 バランス重視で幅広い大学に対応

一般入試に留まらずさまざまな受験方法への対策

メソッド1	メソッド2	メソッド3	メソッド4	メソッド5
特進同様の小論文指導	理論的思考な集団討論	面接試験突破の理論伝授	各種入試に対応した個別指導	各種検定の取得

文理問わず全ての教科を武器にして、**希望に合わせて多様な進路への対応が可能に**

大学進学実績

(公立)都留文科大学、(私立)立命館アジア太平洋大学



部活も勉強も全力で!

## Point 3 上位の大学進学をサポート

2年次に特進コースへの進路変更が可能

「難関大学を目指したい」「もっとレベルの高い授業を受けたい」という生徒は成績や模試など学力基準を満たすことで特進コースへの変更が可能です。

希望に応じて、**ステップアップを応援します**

特進コースと合同の講習などを実施。より高みを目指せる環境が進学キャリアコースにはあります!



特別進学コースの皆さん

進学キャリアコースの皆さん





小林 颯樹さん(高千穂中出身)  
 瀧山 悠斗さん(三股中出身)  
 藤田 麗二さん(高城中出身)  
 西川 愛心さん(高原中出身)  
 川添 絢仁さん(妻ヶ丘中出身)

スポーツは喜びの追求だ！

## 普通科 スポーツコース 定員 20名

General Dept. Sports Course ※原則、上記写真の部活動の生徒が対象となります。

### Strong Point

- 生きる為に必要な知識や経験を得る
- 自分を高める競技時間の確保
- プロとして活躍した指導陣

## 近年の主な進路

スポーツや、健康に関わる知識を活かし  
適正に合わせた進路の実現

主な  
進学先

関東学院大学 経営学部 / 福岡大学 経済学部  
 日本文理大学 経営経済学部 / 国際武道大学 体育学部  
 東海学院大学 人間関係学部 / ほか

主な  
就職先

警視庁 / 宮崎県警 / 住友ゴム工業(株)  
 南日本酪農協同(株) / 航空自衛隊 ほか

プロ  
実業団

東北楽天イーグルス〔野球〕  
 サントリーサンパーズ〔バレーボール〕  
 ツネインパイレーツ〔野球〕、(株)東海理化〔野球〕  
 大垣ミナモトソフトボールクラブ〔ソフトボール〕

## Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



中城 悠聖 さん  
 (大塚中出身)

このコースではエキスパートの先生方から直接高水準の競技指導を受けることができることはもちろん、将来を見据え学習と部活動が両立できる環境もそろっています。また独自の野外実習を通して心身共に自分を鍛えることができます。先輩後輩の仲もよい魅力的なこのコースで私たちと一緒に学びましょう。



## Point 1 生きる為に必要な知識や経験を得る

### たくましく生きる力を 育む野外実習

独自の野外実習プログラムを設定。各実習では、日頃スポーツを通して鍛えぬいた肉体を使い、自然の中で生き抜く力を学びます。



## Point 2 自分を高める競技時間の確保

### 自らの競技練習に打ち込む 専攻実技を多く編成

専攻実技 週 11 時間

週3日午後から練習が可能な時間を多く編成しています。この他、週に1回、スポーツコース全学年合同で行う体育の時間も設定。学年を横断した一体感を醸成します。



## Point 3 プロとして活躍した指導陣 実績ある指導陣がプレイヤーを導きます

■ 新中 剛史 先生  
サッカー部監督  
元Jリーガー、Jリーグクラブ U-18監督

■ 佐々木 啓太 先生  
野球部コーチ  
指導者として甲子園へ5回導く

■ 八牧 竜郎 先生  
野球部監督  
指導者として甲子園へ4回導く

■ マウリセ トラルバ 先生  
男子バレーボール部監督  
元キューバ代表選手、コーチを経験

ソフトテニス部と剣道部から女性海上自衛官2名が誕生



今年4月野球部から関東学院大学野球部へ！



有川さん、恩師の佐々木先生と共に





学ぶチカラを復活！  
新しい環境での再スタート

令和5年度新設  
普通科 夢サポートコース 定員 15名  
General Dept. Dream Support Course

Strong Point

- 学びなおし教育
- 本校独自の探求活動
- 個々に応じた指導体制

目指す進路

それぞれの適性に合わせた  
進学・就職の架け橋になります！

進学

4年制大学 / 短大 / 専門学校など

就職

美術関係 / 福祉関係 / プログラマー  
保育関係 / パティシェ / 公務員など

Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



又木 乙水 さん  
(西岳中出身)

学校に足が向かない状況が続いていたので入学後が不安でしたが、すぐに友達もでき、先生方も優しいので登校しやすい環境です。学びなおしができることも魅力の一つでした。これからは苦手教科の克服や資格取得など自分の将来の為に様々な事に挑戦し、友達と一緒に学校生活を楽しみたいです。



## Point 1 学びなおし教育

学びなおしを中心に  
理解度を確認しながら展開

一人ひとりに合わせた個別最適化

学びなおし	寄り添う学び
義務教育の範囲 (基礎科目)	高校の範囲 (理解度別指導)

義務教育での範囲で困っていた生徒、登校に不安のあった生徒も、充実した学校生活を送れる体制を構築しています。

夢サポの学び 学びなおしや探究活動に特化した時間割

■ 学びなおし ■ 探究活動等

	月	火	水	木	金
1限目	基礎英語	基礎理科	基礎社会	基礎国語	基礎数学
2限目	現代国語	保健	英語コミュ	歴史総合	公共
3限目	体育	家庭	課題研究	数学Ⅰ	情報Ⅰ
4限目	科学	家庭	課題研究	体育	言語
5限目	課題研究	課題研究	総合探求	課題研究	課題研究
6限目	課題研究	課題研究	HR	課題研究	課題研究



基礎的な学力定着のほか、感性を高めるカリキュラム編成



自分の興味関心に合わせた教育活動

## Point 2 本校独自の探究活動

学校独自のカリキュラムで生徒の興味関心に合わせた活動を



美術教師によるデザイン基礎の時間

感性を育み、多様な仕事で使えるデザイン技術修得を中心に実施。デザイン基礎や Adobe 社の「illustrator」や「Photoshop」などのデザインソフトを用いた授業などを行っています。その他、職場体験などの校外学習も実施していきます。

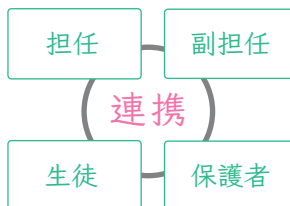
幅広く、主体的な学びで  
社会に通用する実践力を  
養います。実務に役立つ資  
格取得にも挑戦!



パソコンを使った創作活動で、ICT スキルの向上

## Point 3 個々に応じた指導体制

複数人体制での充実した教育を



一人ひとりに応じて、教育とサポートを同時進行。生徒の個性を伸ばし、原石を磨いて輝かせていきます。



複数人体制で不安なく過ごせるようにサポート



屋外活動でのアクティビティも充実





福島 瑛士さん(姫城中出身)  
今山 美羽さん(都城西中出身)

常に進化！本物はゆるぎない

## 調理科

厚生労働省認可  
調理師養成施設

定員 70 名

Culinary Dept.

Strong Point

- 元料理長の知識と技術
- 実践力の育成
- 都城東の調理科にしかない進路実現

## 近年の主な進路

他校ではマネできない進路実現

主な  
進学先

エコール辻調理専門学校 / スピリッツオブマイスター  
平岡栄養士専門学校 / 中村調理製菓専門学校  
南九州大学 / 西九州大学 / 宮崎学園短期大学  
鹿児島レディースカレッジ ほか

主な  
就職先

帝国ホテル / KPG HOTEL&RESORT  
4000 Chinese Restaurant / 銀閣  
ホテルテラス / 湯布院山荘 吾亦紅 / 神仙  
霧島酒造 / 都城酒造 / 城山ホテル鹿児島  
ミヤチク / 指宿白水館 / いぶすき秀水園  
坂元醸造 / カトープレジャーグループふふ ほか

## Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



わたしの  
挑戦  
Challenge

大矢 ころろ さん  
(祝吉中出身)

調理科は自分の頑張り次第で、たくさんの進路を見つけてることができる学科です。先生や先輩方が優しく、明るくフレンドリーで実習や授業に楽しく取り組みます！今は多くの調理技術を身につけられるように挑戦しています！どんな道に進んでも先輩方がいるので安心して将来のことを考えることができます。

## Point 1 魅力ある教師陣「元料理長の知識・技術」



### 日本料理

橋口達夫 先生  
日本料理の専門調理師・技能士を持つ。東京赤羽のふぐ料理店を振り出しに、都城ロイヤルホテルへ入社。その後、総料理長に就任。日本料理一筋の経験を活かして、和の技術を伝えます。



### 中国料理

大木場正幸 先生  
中国料理の専門調理師・技能士を持つ。大阪で経験を積み、江戸時代創業の坂元醸造が運営するレストランの料理長に就任。中国料理の真髄を伝えます。



### 西洋料理

堀内修 先生  
MRT会館（現 MRT micc）の統括料理長、都城ロイヤルホテル料理長を歴任。バリエーション豊かな西洋料理の技と基本を伝えます。

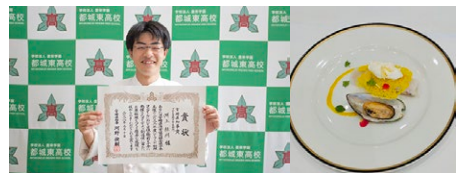


元料理長が調理技術を丁寧に教えてくれます

## Point 2 実践力の育成「進化を止めない独自の調理プログラム」

圧倒的な教育内容  
料理を生み出す力を身につけるために、コンクール入賞を視野に入れた教育を行っています。

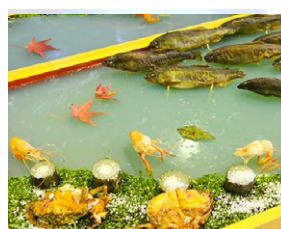
コンクール入賞のための実践教育



宮崎県シーフード料理コンクール  
2年連続 最優秀賞 全国大会では審査員特別賞



「煮る・焼く・切る」の基礎技能をしっかりと学びます!



調理科作品展は学んだ知識と技術の総合展!

### 3年間の学び

1年次

包丁の扱い方や基礎技能

2、3年次

より高度な和食・洋食・中華・お菓子等

### 実学プロジェクト

素材の味を最大限に活かし、食へのこだわりを徹底的に磨きます!!

## Point 3 都城東の調理科にしかない進路実現「独自の進路開拓」

### いぶすき秀水園

プロが選ぶ日本のホテル・旅館 100選の「料理部門」において 39年連続 1位を獲得し続けている全国でも人気の旅館。



この他にも

(株)KPG HOTEL&RESORT ・指宿白水館  
4000 Chinese Restaurant ・坂元醸造(株)  
鮎石橋正和・(株)EVORISE など、県内外の有名店を開拓!

### 三堂 徳考先生

経歴：日本国政府赤坂迎賓館総料理長・三菱グループ迎賓館総料理長を歴任。中村学園大学教授を務める。





原田 瑠唯さん(五十市中出身)  
西屋敷ひかりさん(西中出身)  
松迫 琉南さん(高城中出身)

激変！自動車業界  
モビリティフィールドは  
「無限大∞」

国土交通省認可 自動車整備士養成施設

## モビリティ工学科

Mobility Engineering Dept.

定員 60名

### Strong Point

- 幅広いモビリティフィールドで活躍できる人材の育成
- 企業連携！実践的資格を取得
- 県内一の低コストで更に上位資格を取得

### 近年の主な進路

就職率 100% 専攻科(大学)進学や  
資格を活かした就職が魅力！

主な  
進学先

高校

自動車専攻科 (過半数の生徒が進学)  
日本大学 / 日本体育大学 / 久留米工業大学  
第一工科大学 / 九州共立大学 / 鹿児島国際大学

専攻科

第一工科大学・久留米工業大学 (3年生に編入可)

主な  
就職先

高校

トヨタ自動車(株) / 日産自動車(株)  
エムティホールディングス / 陸上・航空自衛隊

専攻科

全国自動車メーカーの販売店

### Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



山下 晃暉 さん  
(山之口中出身)



自動車や機械に興味がありこの学科を選びました。  
今2年生ですが、自動車の構造を理解して学年の  
終わりには三級自動車整備士に合格するのが今  
の目標です！それ以外にも資格取得ができ力を  
入れています。1年生で溶接、計算技術検定  
3級を取ることができ一歩ずつ進んでいる実  
感があります。皆さん一緒に学びませんか！



## Point 1 幅広いモビリティフィールドで活躍できる人材の育成

技術が変わる！  
世界が変わる！

整備技術は自動車だけに限らず、船舶・航空機を含めた陸海空のモビリティフィールドがあります。この他、修復(レストア)や3Dプリンタによるカタチの創造など、幅広い技術を身につけ進路の幅を広げます。

陸 -Ground-	海 -Sea-	空 -Air-	修復 -Restore-	創造 -Imagination-
自動車整備 農業機械整備	船外機整備	ドローン整備	FRP加工 板金、塗装	3Dプリンタ 溶接、金属加工

### 大手企業実績 卒業生やOBと連携！多様なフィールドの就職先

トヨタ自動車（研究開発）、日産自動車（生産）、東明工業（航空宇宙）、豊和工業（防衛） など

## Point 2 企業連携！実践的な資格を取得

県内外の企業との連携で、最新のモビリティ事情や知識、仕事で役立つ資格取得が可能です。取得できる資格は県内高校でもトップクラスです！

### 就職に有利になる沢山の資格（専攻科課程含）

二・三級自動車整備士（ジャン・ジーゼル・ガソリン）/アーク溶接技能 ガス溶接技能  
クレーン業務 / 玉掛け技能 / 研削といしの取替 / フォークリフト運転技能 / 危険物取扱者  
計算技術検定3級 / 低電圧取扱講習（HV・EV 取扱いの必須資格） / ドローン操縦士技能修了証

### 二級・三級 自動車整備士 国家試験実績

国家資格の自動車整備士は、高校課程で計3回の受験チャンスがあります。

令和2～4年度  
取得率 99%

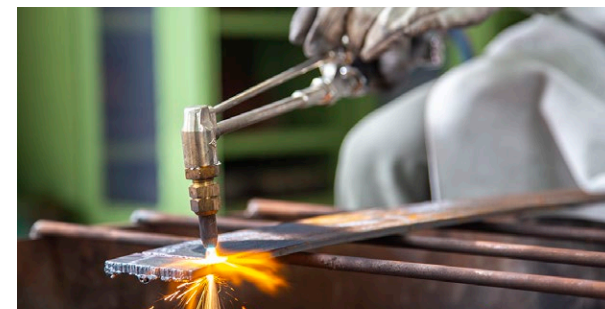
## Point 3 県内一の低コストで更に上位資格を取得！「自動車専攻科」

1. 高等学校卒業後2年間で、  
起業も可能な二級自動車整備士を取得可能
2. 工業系の大学3年次に編入可能
3. 企業・大学と連携し、最新のモビリティ技術を学ぶ

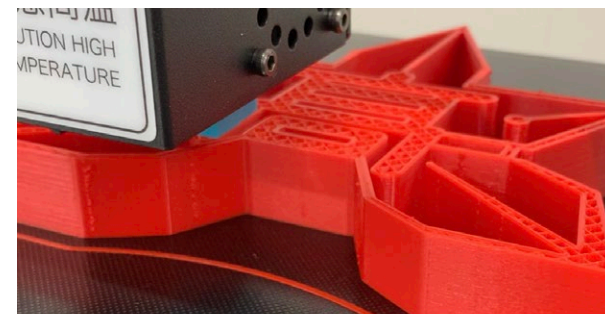
### 費用比較（2年間）

200万

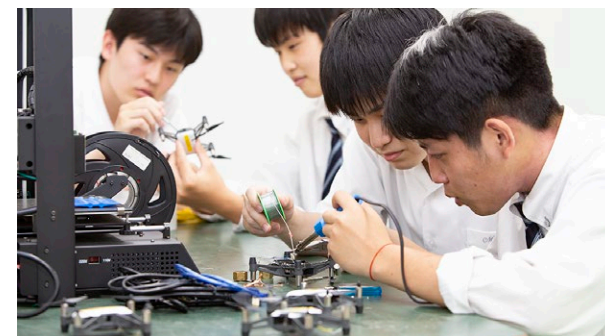
143万  
自動車  
専攻科



溶接などの資格も取れるのがポイントです



3Dプリンターでオリジナルのパーツを作ってみよう！



ドローンの修理等にもチャレンジ！電気系にも強くなる！



自動車整備の基本と、国家資格に必要な知識を学びます





鳥丸 七美さん(三松中出身)

活躍できる場所は  
病院だけではない！

文部科学省認可  
看護師養成施設

## 看護科

定員 40 名

Nursing Dept.

### Strong Point

- 最短で看護師国家試験受験資格を取得
- 体験重視型教育で現場スキルを取得
- 看護師の活躍の場は病院以外にも

### 近年の主な進路

働く環境の多様化に対応した進路決定

主な  
進学先

熊本大学養護教諭特別別科

主な  
就職先

都城市郡医師会病院 / 医療法人愛誠会 昭南病院  
医療法人社団静雄会 藤元上町病院  
医療法人益治論会 産婦人科いきめの杜クリニック  
医療法人徳洲会 神戸徳洲会病院  
社会福祉法人恩賜財団済生会 東京都済生会病院  
学校法人日本医科大学付属病院

### Student's Voice ~チャレンジする先輩たち~



坂田 悠愛 さん  
(三股中出身)



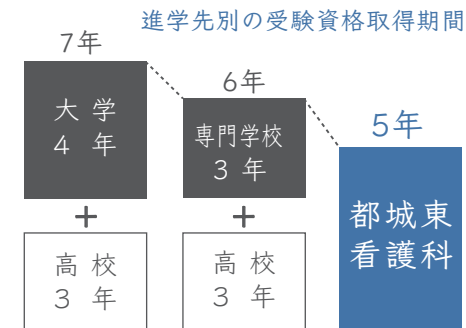
私は国家試験合格に向けて挑戦中です！看護科では、高校3年・専攻科2年の計5年間で国家試験受験資格を取得できるのが魅力です。設備が充実した看護実習室では、病院さながらの実習が行えます。経験豊富な先生たちが丁寧に指導して下さいますので、専門教科が増えても安心して勉強ができます。



## Point 1 最短で看護師国家試験受験資格を取得

5年一貫教育は  
学費にもメリット！

本校では高校3年+専攻科2年の一貫教育で最短5年で受験資格を取得！専攻科進級に入試にかかる費用や入学金は必要ありません。



5年一貫教育のメリット

最短20歳で看護師に！  
学費面でも有利！  
最短の看護師への道！



卒業生は病院で活躍しています

## Point 2 体験重視型教育で現場スキルを取得

体験重視型教育で即戦力に！

都城東看護科独自のサポート体制：個別最適化、定着率向上

1年次	寝衣交換や洗髪等の技術援助
2年次	バイタルサイン測定(血圧測定等)
3年次	看護過程の展開
専攻科	より専門性を高めた講義や実習

+

さらに、救急処置やトリアージを学ぶことで、より実践で活かせる看護師を目指します。

### チューター制

国家試験対策は教員がマンツーマンで指導するチューター制度を導入。個別最適化、精神面でのサポートをしっかりと行います。

### ミニティーチャー制

先輩から後輩へ教えるミニティーチャー制を採用。教えるための復習で知識の定着を図ります。また、学年間交流で一体感を生み出します。



出前授業やオープンスクールは看護科が大好評です



DMAT(災害派遣医療チーム)による講習で避難所デザイン

## Point 3 看護師の活躍の場は病院以外にも多数

令和4年度就職率 100%

学校法人日本医科大学付属病院

医療法人社団静雄会 藤元上町病院(3)

医療法人益治論会 産婦人科いきめの杜クリニック(2)

社会福祉法人恩賜財団済生会 東京都済生会病院

医療法人徳洲会 神戸徳洲会病院

地域  
老人保健・福祉施設  
保育所など

教育・研究機関  
看護学教育機関  
看護学研究施設

進学  
保健師・助産学専攻科など

医療機関  
総合病院・一般病院・診療所

看護師・保健師  
養護教諭

災害・国際協力  
NGO・海外医療協力

行政機関  
保健所・保健センター  
地域包括支援センター

学校  
幼・小・中・高の  
保健室(養護教諭)

企業  
企業の健康管理室



本物の赤ちゃんに触れるように笑顔で実習に取り組みます





野球



剣道 (男女)



女子ソフトボール



ソフトテニス (男女)



バレーボール (男女)

## 部活動 Club Activities 部活動で充実した高校生活を送ろう

■ 野球 ■ 剣道 ■ 女子ソフトボール ■ バレーボール

■ 男子サッカー ■ レスリング ■ ソフトテニス ■ バドミントン

■ バasketボール ■ 柔道 ■ 卓球 ■ 陸上・水泳

■ 吹奏楽部 ■ 軽音楽 ■ e-スポーツ ■ ドローン ■ ダンス・チアリーダー

■ 写真・美術 ■ 放送 ■ Y・E・A・H・Club ■ 料理クラブ

■ 保育クラブ ■ QQ(救急)クラブ



男子サッカー



バスケットボール (男女)



e-スポーツ

吹奏楽

写真・美術

放送

軽音楽部



## アメリカ オーケストラ奏者、登場!

吹奏楽には、いわゆるスポーツの全てが詰まっています。個人技、チームワーク、そしてたゆまぬ努力。  
音楽には人を癒し、そして鼓舞する力があります。勝利へ一歩のとき、応援の音は最後の力の源になります。

## ブラスバンドは全てのカナメ 大村 広樹 先生 Omura Koki

### 経歴

米ポストン音楽院卒、米ユタ大学院卒、大阪芸術大学卒、日本大大学卒  
米ユタ交響楽団副席チューバ奏者、公立・私立の小中高教諭

### 中学生へヒトコト

音楽は文化です。古来より音楽は人の営みに取り組み、今日に至るまで本質を変えずに性質を変化させてきました。我々の生活は音楽なしには成り立たないと言っても過言ではありません。生徒たちが音楽を愛でる心を育て、私たちの身の回り  
にある小さな音楽の存在を大切にできる指導を行います。 - **一緒に目指そう! 全国へ!**





## 年間行事 Yeary Schedule

年間を通して楽しいイベントが盛り沢山！



4月	5月	6月	7月	8月	9月
■ 始業式	■ 看護科宣誓式	■ 期末テスト	■ クラスマッチ	■ 夏期補習	■ 海洋スポーツ体験 (普通科スポーツコース)
■ 入学式	■ 生徒総会	■ 各種検定	■ 終業式	■ オープンスクール	■ オープンスクール
■ 自動車専攻科入学式	■ 基礎力診断テスト	■ オープンスクール	■ 夏期補習	■ 始業式	
■ 看護科専攻科進級式	■ 高校総体		■ オープンスクール		
■ 歓迎遠足	■ 包丁授与式 (調理科)				
■ 体育祭					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
■ おがたま祭 (文化祭)	■ オープンスクール	■ 野外宿泊キャンプ (普通科スポーツコース)	■ 始業式	■ 修学旅行	■ 修了式
■ オープンスクール	■ 進路相談会	■ 調理科卒業作品展	■ 学びの発表 (看護科)	■ 同窓会入会式	
■ ウィンターセミナー (中学生向け勉強会)	■ ウィンターセミナー (中学生向け勉強会)	■ 進路説明会	■ 入試	■ 卒業式	
		■ 終業式			

## コーディネートも楽しめる制服 School Uniform

男子は、紺のブレザーとネクタイにグレーのズボンで清潔感溢れる組み合わせになっています。

女子のブレザーは男子と同様のデザインですが、スカートには県内でも珍しい赤を取り入れた可愛いチェックを採用しています。

また、冬服と合服のカッターシャツは、男子がライトブルーとホワイト、女子がライトピンクとホワイトでコーディネートを楽しめます。令和3年度からは、女子スラックスも選べるようになりました。







## 施設紹介 School Facilities

広大な敷地には様々な設備があります。

### 看護科実習室



中央に実習ベッドが並んでおりベッドメイキングや体位変換など看護の基本技術を学びます。高齢者や障がい者の在宅介護用居室も設けています。

### パソコン室



1人1台のパソコンを完備。指導教員がサブモニターを使ってオンラインで個別指導を行うシステムを導入しています。

### モビリティ工学科実習棟



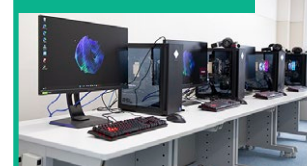
2020年4月に完成した新実習棟。吹抜け構造の広い整備ピットには四つのリフトをはじめ、電気自動車などの実習車両を備えています。

### 調理実習室



2つのメイン実習室のほか、給食などの集団調理実習室の3室があります。それぞれの特徴を活かしての調理実習が行われています。

### マルチメディア室



デザインや動画編集に対応したハイスペックパソコンを導入したマルチメディア室では、課題研究や、e-スポーツ、写真、美術、放送などの部活動も利用できます。

### 学生寮

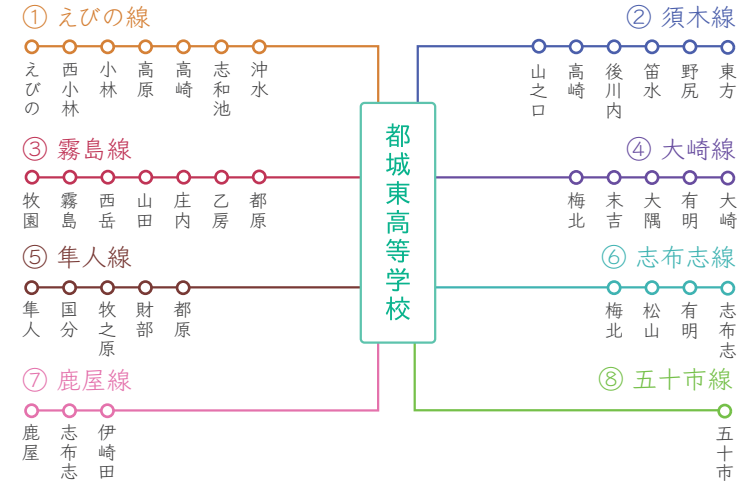
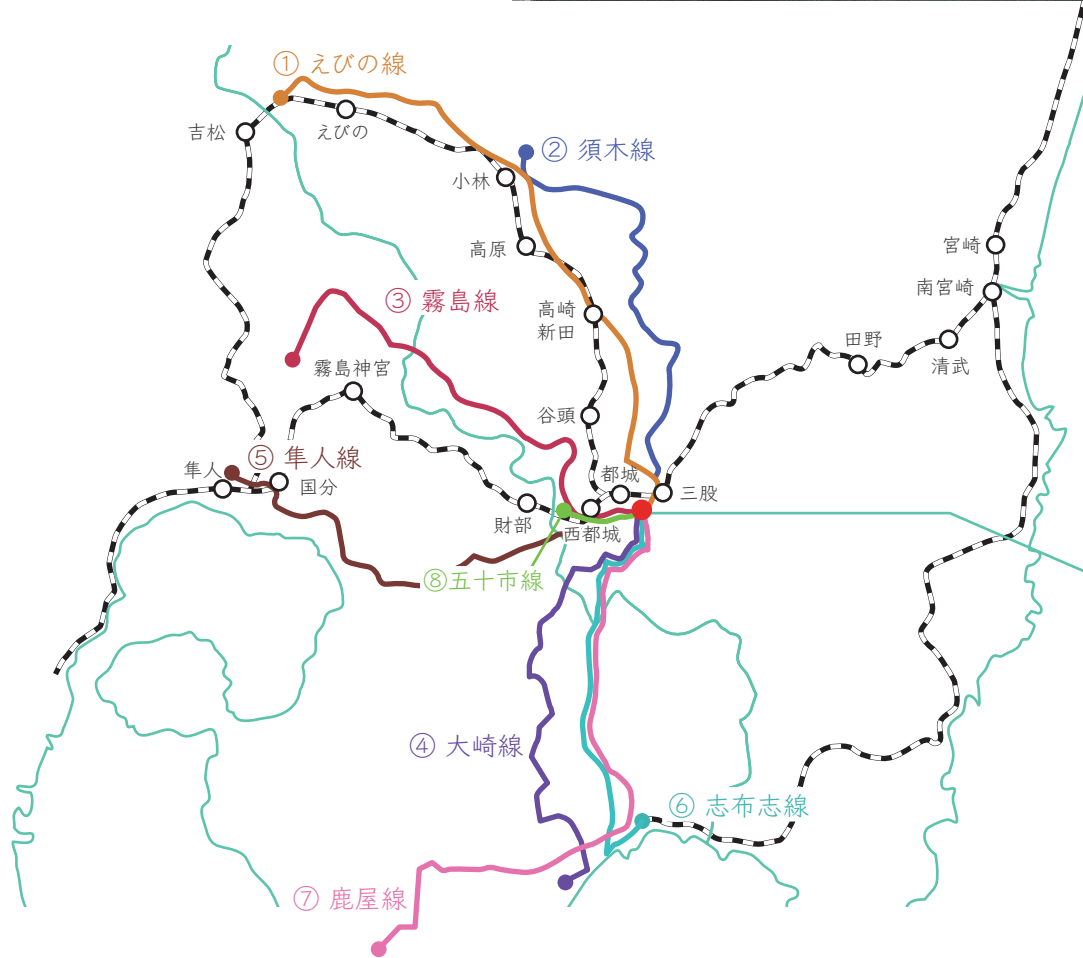


男子は「青雲寮」、女子寮は校内に新築中です。遠方の生徒や部活生と共に規則正しい共同生活を送っています。

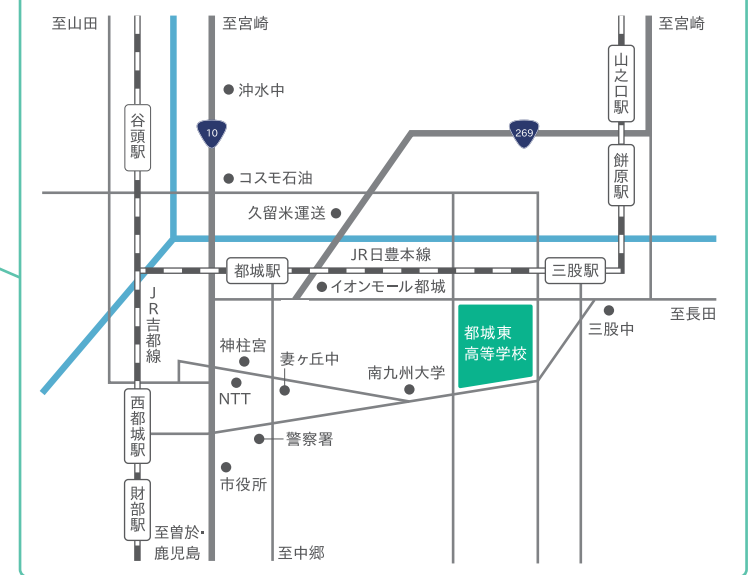


## スクールバス路線図 School Bus

定期券のほか回数券もあります。  
路線(乗降地)等については、  
変更の可能性もあります。



## アクセスマップ



### 各駅からの所要時間

三股駅 から	徒歩で約20分	都城駅から	自転車約20分
	自転車約8分	西都城駅から	自転車約25分

### JRの時刻表(令和4年6月現在)

宮崎方面			
登校	宮崎駅06:54発	▶	三股駅07:51着
下校	三股駅17:49発	▶	南宮崎駅18:41着
	三股駅18:32発	▶	宮崎駅19:24着

### えびの方面

登校	吉松駅05:27発	▶	都城駅06:53着
下校	都城駅17:41発	▶	吉松駅19:09着
	都城駅18:35発	▶	吉松駅20:04着

### 鹿児島方面

登校	隼人駅06:00発	▶	都城駅06:49着
下校	都城駅17:15発	▶	隼人駅18:10着
	都城駅18:44発	▶	隼人駅19:40着



## 定員及び校納金の案内 School Tuition Fees

### 募集定員

学 科	総合ビジネス科	普通科 特別進学	普通科 進学キャリア	普通科 スポーツ	普通科 夢サポート	令和6年度 新設 普通科 ヘアビューティ(仮称)	調 理 科	モビリティ工学科	看 護 科
定 員	30 名	15 名	15 名	20 名	15 名	25 名	70 名	60 名	40 名

### 校納金 ※令和5年5月現在の金額

入学時費用	入学金 120,000 円	+	40,000 円	=	合 計 160,000 円
-------	---------------	---	----------	---	---------------

月額費用 <small>※変更申請中の費用です。</small>	学 科	総合ビジネス科	普通科(特別進学・進学キャリア・スポーツ・夢サポート・ヘアビューティ(仮称))	調 理 科	モビリティ工学科	看 護 科
	授 業 料	33,000 円				
	施 設 費	2,000 円				
	実験・実習費	2,100 円	2,100 円	5,100 円	4,100 円	6,100 円
	諸 納 付 金	3,450 円				
	合 計	40,550 円	40,550 円	43,550 円	42,550 円	44,550 円

※上記の他に、制服代・副教材費・タブレット端末代等が必要です。 ※諸納付金は、図書費・進路費・保護者会費等があります。 ※修学旅行費(6,000円/月額)は1年生～2年生の8月頃までの別積立となりますので、上記金額には含まれていません。  
 ※ヘアビューティコース(仮称)については、通信課程専門科学費等が別途必要となります。

### 就学支援金

就学支援金制度 世帯年収約910万円世帯の生徒については授業料に対して、就学支援金が支給されます。 (※1)	学 科	総合ビジネス科	普通科(特別進学・進学キャリア・スポーツ・夢サポート)	調 理 科	モビリティ工学科	看 護 科
	年収約590万円未満の世帯 (月額33,000円) (※2)	毎月の納付額 7,550 円	毎月の納付額 7,550 円	毎月の納付額 10,050 円	毎月の納付額 9,550 円	毎月の納付額 11,550 円
	年収約590万円～約910万円の世帯 (月額9,900円) (※2)	毎月の納付額 30,650 円	毎月の納付額 30,650 円	毎月の納付額 33,650 円	毎月の納付額 32,650 円	毎月の納付額 34,650 円

※1「就学支援金」の申請には、保護者全員のマイナンバーでの手続きが必要です。 ※2 道府県民税所得割額及び市町村民税所得割額によって支援金額が異なります。

### 入寮を希望される方

入 寮 費	30,000 円	月 額 費 用	管理費 20,000 円	+	食費 35,000 円	=	合 計 55,000 円
-------	----------	---------	--------------	---	-------------	---	--------------

※男女ともに、入寮できます。

※年間10,000円程度の光熱費(エアコン)の別途徴収となります。



## 「挑戦 -Challenge-」

理事長 兼 学校長

ウィー・ビルブライアン

*Challenges make us better.  
Challenges build our character.  
Challenges bring out who you really are.*

*In Miyakonojo Higashi High School, together,  
let's pave the way in fulfilling our dreams into reality  
by taking on CHALLENGES with a positive mindset, confidence and perseverance.*

*You can definitely do more than what you think. So, don't be afraid.*

*Prepare yourself as you take on the CHALLENGE and  
let the CHALLENGES prepare you for the future.*

挑戦は私たちをより良くしてくれる。  
挑戦は私たちの姿を作り上げる。  
挑戦は本当のあなたを明らかにする。

都城東高等学校で一緒に、前向きな考え方、  
自信、知覚を持って様々な挑戦に取り組み、  
皆さんの夢を現実なものにできるよう道を切り開きましょう。

みなさんは、間違いなく自分自身が思う以上にできます。  
だからこそ恐れなくてください。

挑戦に取り組む準備をし、挑戦がみなさんの未来への準備に繋がります。

### 校訓 School Motto

誠実をもって進んで実践する人

### 教育哲学 Educationl Philosophy

国際化に対応できる  
人材の育成

グローバル  
教育  
Global Education

日本人としての  
人格の育成

礼節道徳  
教育  
Moral Education

職業教育により  
本物の人材育成

デュアル  
教育  
Dual Education

# MIYAKONOJO HIGASHI 都城東高校オープンスクール OPEN SCHOOL 2023

都城東高校の魅力を実際に体験しよう！今年も10回開催！連続参加もお待ちしております！

6月 3日 (土) ・ 6月24日 (土)  
7月 15日 (土) ・ 7月29日 (土)  
8月 5日 (土) ・ 8月26日 (土)  
9月 16日 (土) ・ 9月30日 (土)  
10月 7日 (土) ・ 10月28日 (土)

## 内容

### 午前：各学科の体験授業

総合ビジネス科・普通科特進コース・普通科進学キャリアコース

調理科・モビリティ工学科・看護科

●普通科夢サポートコースは事前相談会を実施

### 午後：部活動体験を実施します

●普通科スポーツコースは午後の部活動体験前に行います。

新  
企  
画

8月11日(金) 都城東フェスティバル(仮)  
都城市中町「まちなか広場」で開催予定！

都城東の楽しいトコロ！ゼーンぶまちなかに持ってきます！

詳しくは、本校 web サイトか  
中学校で配られる案内をご覧ください。



さあ、ここからはじめよう。



 都城東高等学校

〒889-1996 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山 1996

お問い合わせ：TEL 0986-52-1010 FAX 0986-52-1011 | <https://miyako-higashi.ac.jp/>

